

Geburtsvorbereitung

(für Frauen)

in Traisen



Wir – Hebammen und Dipl. Kinderkrankenschwestern des LK Lilienfeld – erzählen über Schwangerschaft, Geburtsbeginn und Wehenschmerz, Geburt, Wochenbett, Stillen und Babypflege. Gemeinsam bereiten wir mit Übungen in entspannter Atmosphäre auf die Geburt vor, damit Sie vorfreudig Ihr neues Familienmitglied empfangen können.

TERMINE

an 6 aufeinanderfolgenden Dienstagen
(ausgenommen Feiertage und schulfreie Tage)
von 18:30 – 20:00 Uhr
Ort: Mittelschule Traisen

KURSSTART

13.01.2026

17.03.2026

12.05.2026

15.09.2026

03.11.2026

KOSTEN

120 € (für 6 Einheiten)

Zusätzlich wird ein **Partnerabend** angeboten, um auch Begleitpersonen bestmöglich auf ihre unterstützende Rolle vorzubereiten.

(dieser kann ergänzend zu den 6 Einheiten oder auch einzeln gebucht werden)

Kosten - 40 Euro

ANMELDUNG Anruf bei der
Geburtshilfe LK Lilienfeld
unter **02762 / 9004 12310**

Wir freuen uns auf Euch!

“viele Gemeinden im Bezirk Lilienfeld übernehmen rückwirkend einen Teil der Kurskosten”